

LA DOULEUR ...

L'ÉVALUER ...

LA PRENDRE EN CHARGE

Notre histoire de vie, notre culture, notre éducation, influencent notre ressenti douloureux et la manière d'y faire face.

La maladie, un examen, la rééducation physique ou encore l'entrée en institution peuvent être source de douleur.



Ensemble, luttons contre la douleur !

A votre arrivée et tout au long de votre séjour, une évaluation de la douleur physique sera réalisée avec l'Echelle Verbale Simple.

0 = Pas de douleur
1 = Un peu
2 = Moyen ou Modérée
3 = Fort
4 = Très fort

D'autres moyens existent et seront utilisés en fonction de votre capacité à vous exprimer.

Ces moments d'évaluation sont aussi des temps propices pour exprimer le poids moral que la douleur occasionne.

La douleur peut-être multifactorielle et nécessiter l'intervention de différents professionnels.



L'équipe soignante met en place des moyens de lutte, participe aux thérapeutiques engagées par votre médecin.

Nos médecins et infirmières ressources douleur et soins palliatifs :

- le Dr Delobel
- le Dr Geffroy (soins palliatifs)
- Rachel Guérin
- Caroline Even

sont aussi des interlocuteurs privilégiés.

Le psychologue est disponible pour vous et votre entourage.

L'ergothérapeute vous aide à adopter les bons gestes et postures.

Le kinésithérapeute vous aide à reprendre confiance dans votre corps.