

# Centre Hospitalier du Penthievre & du Poudouvre



*Nous nous engageons  
à prendre en charge  
votre douleur...*

**CH2P**

CENTRE HOSPITALIER  
du PENTHIEVRE & du POUDOUVRE

# Notre engagement

## Des professionnels spécialement formés

Au Centre Hospitalier du Penthièvre & du Poudouvre, les professionnels médicaux et paramédicaux sont engagés dans la prise en charge de la douleur.

Une équipe mobile dédiée intervient sur les différents sites du Centre Hospitalier.

Celle-ci est composée d'un médecin, d'un cadre de santé et d'une infirmière, tous titulaires

d'un diplôme universitaire douleur.

Dans le cadre de la formation continue, les professionnels bénéficient d'une formation sur la prise en charge de la douleur.

Les équipes soignantes sont sensibilisées sur la mesure d'intensité de la douleur à l'aide d'échelles d'évaluation.

## Votre douleur

Nous sommes tous différents face à la douleur. C'est un phénomène subjectif, personnel, individuel.

L'absence de manifestation de douleur ne signifie pas obligatoirement que la personne ne perçoit pas la douleur.

Chez la personne âgée, de nombreux facteurs peuvent générer des souffrances qu'elles soient physiques ou psychiques : douleurs lors des soins (pansements, toilette...), douleurs d'origine neuropathiques, isolement, éloignement familial...

# contre la douleur

*«Votre participation est essentielle. Nous sommes là pour vous écouter, vous soutenir, vous aider».*

## Nous sommes attentifs à toutes douleurs

Nous évaluons votre douleur. Ce qui permettra d'aider au diagnostic, de faciliter la prescription d'un traitement adapté par le médecin, de mesurer l'efficacité des thérapeutiques et des les réajuster si besoin.

Nous utilisons des échelles verbales (Echelles Verbales Simples) et/ou comportementales (Algo +) validées.

## Comment prenons-nous en charge votre douleur ?

En cas de douleur, des traitements médicamenteux ou non, personnalisés et adaptés sont mis en place.



## Nous préviendrons aussi votre douleur

Lors des soins ou d'actes du quotidien (toilette,...), les professionnels de santé préviendront votre douleur par des gestes adaptés et par des moyens techniques : lève-malade, verticalisateur, matelas spécifique,....

*«N'hésitez pas à nous parler de ce que vous ressentez».*

*Quelques liens utiles pour mieux vous informer :*



### **Ministère de la Santé**

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

Espace Droits des usagers /

Les dossiers de la santé : D : Douleur

### **Direction générale de l'offre de soins**

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) / Espace offre de soins

### **Haute Autorité de Santé**

[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

### **Centre National des Ressources de lutte contre la Douleur**

[www.cnrdr.fr](http://www.cnrdr.fr)

### **Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur**

[www.setd-douleur.org](http://www.setd-douleur.org)

### **Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs**

[www.sfap.org](http://www.sfap.org)

**CH2P**  
CENTRE HOSPITALIER  
du PENTHIEVRE & du POUDOUVRE  
[www.ch2p.bzh](http://www.ch2p.bzh)